

ANLEITUNGEN, TIPPS & TRICKS

PACKLISTE

ICH FAHRE TAUCHEN UND NEHME MIT...



Autor: Sandra Fiehe

Stand: Mai 2026

Es wäre wirklich schade, wenn ihr am See ankommt und wegen eines fehlenden Ausrüstungsgegenstandes der ganze Tauchgang ins Wasser fällt! Oder noch schlimmer – im Urlaub angekommen stellt ihr fest, dass etwas kaputt geht / etwas Wichtiges fehlt und vor Ort lässt es sich nicht so leicht besorgen. Daher haben wir euch je nach Anwendungsfall (Tagesausflug oder Tauchreise) verschieden ausführliche Packlisten zusammengestellt:

1. was man für einen Gerätetauchgang am nahegelegenen See einpacken sollte
2. was ergänzend für Tauchreisen relevant ist (ohne Berücksichtigung des „üblichen“ Reisegepäcks)

Alle Listen sind reine Vorschläge und sind individuell anzupassen! Alle Vorschläge des Bereichs Gesundheit & Reiseapotheke sind im Bedarfsfall mit entsprechend ausgebildetem, medizinischem Fachpersonal zu besprechen!

Bei Flugreisen beachtet bitte die aktuellen Vorgaben bezüglich Gepäck und Sicherheit und verstaut eure Ausrüstung inkl. Tauchlampe(n) und Messer entsprechend.

Viel Spaß beim Tauchen!

Euer Aachener Tauchclub e. V.

ANLEITUNGEN, TIPPS & TRICKS



PACKLISTE

1 FÜR EINEN GERÄTETAUCHGANG AM NAHEGELEGENEN SEE

- Tauchdoku: Logbuch, Brevet, Tauchtauglichkeit, Nachweis VDST-Versicherung (Stempel im Taucherpass oder aktuellen Versicherungsnachweis über die VDST-App)
- ggf. Laufzettel für Abnahmen zum CMAS*/SK/AK ...
- ggf. Jahreskarte für den See (oder Tageskarte vor Ort kaufen)
- ggf. Mütze, Schal, trockene Handschuhe (für vor/nach dem TG im Winter)
- ggf. Taucher-Ei oder Schlüsseltresor für Autoschlüssel (oder Schlüssel beim Buddy/Ausbilder ins Auto legen)
- ggf. Gesichtscreme, Lippenpflege, Sonnencreme
- ggf. Haarbürste/Kamm
- ggf. Ventilstopfen und Spanngurte (um Flaschen im Auto zu verzurren)
- Getränke: Wasser / heißer Tee
- Handtuch

- Tauchflasche(n)
- Atemregler
- Tariermittel (Jacket oder Backplate und Wing)
- Tauchmesser/-schere (befindet sich an unseren Leih-Jackets bzw. Harness vom Wing)
- Flossen (fürs Gerätetauchen, Nutzung mit Neoprenschuh/Boots)
- Maske, ggf. auch eine Backupmaske
- Schnorchel (gehört laut VDST Sicherheitsstandards zur Standardausrüstung)
- Tauchanzug Nass/Halbtrocken: Badehose/-anzug, Tauchanzug 7 mm, Eisweste 7 mm, Neopren-Boots, Handschuhe, Kopfhaube(n), ggf. Socken (Neopren oder Lycra)
Oder Trockentauchanzug, Handschuhe, Kopfhaube, ggf. Neoprenstulpen, Unterzieher, Thermo-/Merinowäsche und dicke Socken, ggf. Schuhe falls der Trocki „nur“ Socken angesetzt hat und ggf. Puder für die Manschetten.
- ggf. Gartenschuhe/Clogs (praktisch beim Anzug an- und ausziehen)
- Bleigurt und ausreichend Blei (etwa 5-8 kg für Süßwasser, 6-10 kg für Salzwasser)
- Bottomtimer/Tauchcomputer
- ggf. Getränke und Kekse / Snacks für die Tauchgruppe (insbes. bei Jubiläum wie X00. Tauchgang oder letzten Ausbildungstauchgang zum Brevet)

Sobald der erste Tauchschein bestanden wurde, kommt je nach Ausbildungsstand ggf. hinzu:

- Dekotabelle
- Kompass
- Lampe(n): Hauptlampe, Backuplampe(n)
- Boje mit Spool
- Doppelender für das sichere Verstauen von Equipment (z. B. Backupmaske, Boje etc.)
- Analysegerät für Nitrox / O₂, Klebeband & Edding (falls Mischgas-TG)
- Wetnotes
- evtl. Werkzeugbox, Ersatz-O-Ringe etc.
(einen Ersatz-O-Ring für den Regler (G 5/8") findest Du bei unseren Leih-Reglern der Marke Apeks auf der Schutzkappe!)

ANLEITUNGEN, TIPPS & TRICKS



PACKLISTE

2 ERGÄNZENDE HINWEISE ZU TAUCHREISEN

Tauchflaschen und Bleistücke werden bei Flugreisen nicht mitgenommen, beides erhältst Du vor Ort über eine Tauchbasis. Informiere Dich, ob die Flaschen DIN oder INT-Anschlüsse haben, evtl. ist für Deine Regler ein DIN-INT-Adapter nötig.

Eine einfache & stabile Tasche (IKEA-Tüte oder Netz-Beutel) hat sich bewährt... Sie ist sehr leicht und platzsparend, um Dein Equipment täglich zwischen Unterkunft und Tauchcenter hin und her zu tragen oder ggf. auch an Bord bei Bootsausfahrten, um alles beisammenzuhalten. Sperrige Koffer und Tauchtrolleys haben an Bord keinen Platz! Einige Tauchcenter bieten jedem Kunden auch eine passende Box oder eine Tasche an.

Pflege deine Ohren, indem Du sie nach Salzwassertauchgängen mit Süßwasser ausspülst und immer gut vor Wind schützt! Verwende möglichst keine Wattestäbchen, das reizt nur den Gehörgang.

Als Trockentaucher solltest Du je nach Länge des Tauchgangs, Größe & Art des Tauchbootes und Dauer der Ausfahrten über ein **Pee-Valve** nachdenken. Es gibt sehr gute Lösungen für Männer und auch für Frauen... (hierzu weiteres auf Anfrage).

Ein paar **Ersatzteile** können Dir je nach Reiseziel den einen oder anderen Tauchgang „retten“:

- O-Ringe (z. B. für den Regler (G 5/8"))
- Ersatz-Manschetten für den Trockentauchanzug (insbes. bei Wechselsystem)
- Kleber und Flicker für den Trockentauchanzug
(z. B. Tenacious Tape / Fahrradfliegen-Set oder auch etwas Kleber etc.)
- ggf. Werkzeug / „Berteltool“ (insbesondere, wenn Du von Deinem Regler 1-2 Schläuche demontiert hast, um alles sicher für die Reise einzupacken ohne Schläuche zu sehr zu knicken.)

Ergänze Deine **Reiseapotheke** evtl. um

- Magnesium, Desinfektionsmittel, Essigessenz

und Mittel gegen

- Seekrankheit (z. B. Wirkstoff Cinnarizin)
- Durchfall (je nach Region anzupassen)
- Herpes und juckende Mückenstiche (z. B. Thermo-Stick)