

ANLEITUNGEN, TIPPS & TRICKS

ANPASSEN VON HANDSCHUHEN

KALTE HÄNDE?

Autorin: Jutta Arens



Wer kennt das nicht – gerade im Winter können die Hände nach einer halben Stunde schon so kalt sein, dass man kaum noch den Inflator bedienen kann.

Trockenhandschuhe sind auch nicht die perfekte Lösung, da sie relativ leicht zu beschädigen sind und dann gar nicht mehr isolieren. Zudem ist das starre Ringsystem bei vielen Handgriffen im Weg oder die Handschuhe blasen sich z. B. beim Griff zu den Ventilen so stark auf, dass man nicht mehr richtig zupacken kann.

Also, was tun?

Es gibt zwei relativ einfache Maßnahmen, die ein starkes Auskühlen der Hände verhindern. Die erste Maßnahme ist, so komisch es sich im ersten Moment auch anhört, die Verwendung einer zweiten Kopfhaube. Ja, richtig gelesen, eine zweite Kopfhaube! Der Taucher verliert so viel Wärmeenergie über den Kopf, dass es sich absolut positiv auf die Hände auswirkt, wenn der Kopf besser isoliert wird und damit dem Körper weniger Energie verloren geht.

Die zweite Maßnahme ist die richtige Wahl und die Anpassung der Nasshandschuhe: Den wenigsten Menschen passen Handschuhe von der Stange perfekt. Entweder sind die Handschuhfinger zu kurz und/oder zu eng oder die Armmanschetten sind so weit, dass ständig Wasser mit der Umgebung ausgetauscht wird.

Der richtige Handschuh ist also einer, der an den Fingern nicht zu eng und auch lang genug ist. Zudem sollte er eine einfache Glatthautmanschette haben, die auf der Haut und/oder der Anzugmanschette aufliegt und so dichtet.



Ist bei passenden Fingern die gesamte Handfläche oder nur die Manschette des Handschuhs zu groß, nimmt man hier eine mehr oder weniger große Anpassung vor.

ANLEITUNGEN, TIPPS & TRICKS

ANPASSEN VON HANDSCHUHEN



Hierfür muss bestimmt werden, wie viel zu groß der Handschuh ist.

Man misst daher mit einem Maßband den Umfang des Handgelenks...



© Jutta Arens

... dann misst man den Umfang des Handschuhs.



© Jutta Arens

SCUBAPRO

Auf Grund der ermittelten Differenz, kann das überschüssige Material angezeichnet werden (je nach Bedarf entweder über den gesamten Handrücken oder nur über die Manschette).



© Jutta Arens

SCUBAPRO

ANLEITUNGEN, TIPPS & TRICKS

ANPASSEN VON HANDSCHUHEN



Nun muss das überschüssige Material mit einer scharfen Schere herausgeschnitten werden.

Um den Handschuh wieder zu verkleben, nimmt man Neoprenkleber (spezieller Kontaktkleber; kein Aquasure!).

Hiermit streicht man beide Seiten der neuen Naht dünn ein und lässt den Kleber ca. 5 Minuten trocknen. Danach streicht man die Klebeflächen ein zweites Mal mit dem Kleber ein und lässt diesen wieder ca. 5 Minuten trocknen. Anschließend drückt man die Flächen so fest es geht kurz zusammen (Achtung: einmal in Kontakt gekommene Klebeflächen lassen sich nicht mehr verschieben oder lösen!).

Bei Kontaktklebern zählt für die spätere Festigkeit der Klebestelle nur der Anpressdruck nicht die -dauer!



ANLEITUNGEN, TIPPS & TRICKS

ANPASSEN VON HANDSCHUHEN



So sieht dann der fertig modifizierte Handschuh aus.

Die Klebnaht muss nicht mehr oberflächlich vernäht werden. Die Naht würde im Wesentlichen der Optik dienen. Sie verhindert auch, dass sich die Kaschierung irgendwann nach Jahren vom Neopren ablöst und aufrisbelt.

Handschuhe müssen aber sowieso regelmäßig gewechselt werden, da sie durch Alterung ihre Isolationswirkung immer mehr verlieren. Somit ist dieser Umstand unerheblich. Die Arbeit des Vernähens kann man sich also guten Gewissens ersparen!

Jetzt passt die Manschette, so dass kaum noch Wasseraustausch mehr stattfinden wird.

Die neuen individuell angepassten Handschuhe in Kombination mit einer zweiten Kopfhaube sollten die Hände jetzt auch bei kaltem Wasser deutlich länger warm halten!



Da aber auch die bestens passenden Handschuhe mit der Zeit ihre Isolationswirkung verlieren, ist es unerlässlich einmal im Jahr neue Handschuhe zu kaufen – am sinnvollsten natürlich vor der kalten Jahreszeit. So kann man die über den Winter dünner gewordenen Handschuhe im Sommer im wärmeren Wasser "auftauchen" und zur nächsten "Eiszeit" wieder ein neues, warmes Paar nehmen.

Wer sich nicht direkt an den neu gekauften Handschuhen probieren möchte, kann die gleiche Anpassung auch zunächst an einem älteren Paar durchführen und testen.

Bitte dabei beachten, dass das Neopren zum Verkleben absolut trocken sein muss!

Viel Spaß dabei,

Euer Aachener Tauchclub e.V.